**04.02. 2022. Посмотреть видеоурок по ссылке и ответить на вопросы**

<https://www.youtube.com/watch?v=S3JGrXSGClQ> видеоурок « Ориентирование на местности»

**1. Определите истинное высказывание о туристическом походе.**

А) Значительное число людей предпочитают тихий спокойный отдых;

Б) Малоподвижный образ жизни отрицательно сказывается на состоянии человека;

В) Туризм нужен только специалистам.

**2. Трудности, возникающие в походе по независящим от туриста обстоятельствам – это?**

А) Субъективные;

Б) Объективные;

В) Когнитивные.

**3. Выберите все правильные варианты ответа. К объективным трудностям относятся?**

А) Метеорологические условия;

Б) Переправы через водотоки;

В) Недостаточный опыт руководителя;

В) Недостаточная физическая и техническая подготовка туристов;

Д) Конфликт среди участников туристической группы;

Е) Характер подстилающей поверхности.

**4. Вес пустого рюкзака не должен превышать:**

А) 1,5 кг.;

Б) 2 кг.;

В) 1,2 кг;

**5. Соотнесите виды опасностей с различными заболеваниями.** Опасности: 1. Неблагоприятные метеорологические условия; 2. Отличный от привычного режим дня и питания; 3. Укусы насекомых. Возможные заболевания: А) Клещевой энцефалит; Б) Гастрит; В) Простудные заболевания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 |
|  |  |  |

**6. При планировании многодневного похода необходимо предусмотреть:**

А) 1-2 запасных дня;

Б) 2-3 запасных дня;

В) 3-4 запасных дня.

**7. После приема пищи в туристическом походе, необходимо предусмотреть время на:**

А) Отдых;

Б) Физические упражнения;

В) Гигиенические процедуры.

**8.Укажите правильные действия туристов при преодолении препятствий:**

А) двигаться по лесу по одному;

Б) Если нет тропы, идти ускоренным шагом, чтобы быстрее пройти участок пути;

В) Идущие впереди должны предупреждать об опасностях

**9. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному льду, безопасная толщина льда для одного человека:**

А) 5 см;

Б) 10 см;

В) 7 см.

**10. Укажите места где не рекомендуется организовывать бивак, не менее 3 – примеров.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_