**Детское объединение**

**«Студия танца Галатея»**

**1 «А-Б»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

**«Ритмика и танец »**

(первый год обучения)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Расписание занятий | Тема занятий | Содержание занятий |
| **30 ноября**  **02 декабря 2020**  **07-09 декабря 2020** | 1. **Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений.**  * **Партерная гимнастика.**   **2. Танцевальные элементы.**  **1. Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений.**   * **Партерная гимнастика.** | **Пройди по ссылке, посмотри занятие, и попробуй повторить их исполнение.**  <https://youtu.be/C_vgmw3tweI>    **Отработка выученного танцевального материала: подскоки с тройным притопом в продвижении «Полька».** <https://vk.com/video300439391_456239028>  **Пройди по ссылке, отработай новые силовые элементы.**  <https://youtu.be/C_vgmw3tweI>  Если сможешь, можешь сделать видео или фото своих позиций и оправить мне в WhatsApp – 89222112585.  Желаю успехов!!!  https://i.simpalsmedia.com/999.md/BoardImages/900x900/0a60268c4dd5d59f3d2742428fb4298f.jpg |