**Детское объединение**

**«Студия танца Галатея»**

 **1 «А-Б»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

**«Ритмика и танец »**

(первый год обучения)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Расписание занятий | Тема занятий | Содержание занятий |
| **30 ноября****02 декабря 2020****07-09 декабря 2020** | 1. **Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений.**
* **Партерная гимнастика.**

**2. Танцевальные элементы.****1. Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений.*** **Партерная гимнастика.**

  | **Пройди по ссылке, посмотри занятие, и попробуй повторить их исполнение.** <https://youtu.be/C_vgmw3tweI>**Отработка выученного танцевального материала: подскоки с тройным притопом в продвижении «Полька».** <https://vk.com/video300439391_456239028>**Пройди по ссылке, отработай новые силовые элементы.**<https://youtu.be/C_vgmw3tweI>Если сможешь, можешь сделать видео или фото своих позиций и оправить мне в WhatsApp – 89222112585.Желаю успехов!!!https://i.simpalsmedia.com/999.md/BoardImages/900x900/0a60268c4dd5d59f3d2742428fb4298f.jpg |