**Сценарий «Веревочного курса»**

**Цели и задачи:**

* Сплочение коллектива групп.
* Умение найти выход из трудных ситуаций
* Принятие решений сообща коллективом

**Девиз** «Один за всех и все за одного»

**Место проведения**: пришкольная территория.

**Условия**: Участвует группа в полном составе вместе с классным руководителем.

**Ход мероприятия**:

*Построение на линейку. Объявление цели, задач конкурса, представление инструкторов, раздача маршрутных листов, инструктаж по технике безопасности*.

- Конкурс «Веревочный курс» состоит из восьми этапов. Последовательность прохождения, которых, отражена в маршрутном листе. Вам предстоит пройти следующие этапы: **Туннель; Колодец; Пропасть; Пирамида; Змейка; Паутина; Цепочка слепых; Цветок дружбы.**

Название конкурса «Веревочный курс» названо из-за того, что один из конкурсов проходит с использованием веревки. Ваша цель в этом конкурсе – всей группой успешно пройти все этапы, точно, без ошибок выполняя все инструкции, стараясь получить наивысшую оценку и для быстрейшего выполнения заданий помогать друг другу. Учитывается ваша сплоченность, собранность, поддержка и помощь друг друга, не забывайте девиз нашего конкурса «Один за всех и все за одного». Группа, прошедшая все этапы, сдает маршрутные листы для подведения итогов конкурса. И так, начинаем, все расходимся по своим этапам. По свистку будет переход к следующей станции.

**Программа**

1. «**Паутина»**

Перед вами паутина, сплетенная из веревки.

Ваша задача: пройти через все ячейки этой паутины, не задевая веревки. Все по очереди проходят через ячейки, в каждой ячейке не должно быть больше одного человека. Задание выполняется дружно, аккуратно. Не нужно забывать, что после одной группы это же задание выполняет другая. Задание считается законченным, когда все пройдут через паутину.

1. **«Пропасть»**

Представьте, что все вы (вся группа) находитесь на очень узком участке. Впереди пропасть, за спиной скала, а вам нужно быстро перебраться. Здесь в этом конкурсе используем вместо скалы гимнастические скамейки. Задача группы быстро перебраться с одного конца скамейки на другой, но так, чтобы не упасть, не сорваться в пропасть (т.е. не касаться ногами земли). Этап считается пройденным, когда первый окажется снова на своем месте.

1. «**Пирамида»**

По команде инструктора группа строит пирамиду. Площадь пирамиды не должна быть большой. Построив, участники остаются некоторое время на местах. В этом конкурсе будет учитываться форма пирамиды (По сложности построения).

1. **«Туннель»**

Группа выстраивается на матах друг за другом (в колонну). По команде инструктора все кроме первого и последнего садятся на маты с вытянутыми ногами и с поднятыми руками вверх. По второй команде последнего начинают передавать над головами назад.

Первый приняв, присаживается, а тот, которого передавали, ждет следующего, чтоб принять.

В этом конкурсе задача каждого участника не расслабляться, чтоб не уронить того, которого передают.

1. **«Колодец»**

Участники этого конкурса должны любым способом попасть в колодец, не задев канат, натянутый на высоте один метр.

1. **«Цепочка слепых»**

Группа выстраивается в колонну, взявшись за руки. Во главе колонны староста. Старосте завязывают глаза. Задача группы вести старосту через фишки так, чтобы ни одна фишка не была сдвинута с места.

1. **«Змейка»**

Группа выстраивается в колонну по одному, староста по команде инструктора бежит до стойки и обратно. Затем он берет следующего за руку и выполняют то же задание. И так далее. Задача группы не оцепляться.

1. **«Цветок дружбы»**

Задание начинают выполнять все группы одновременно. Классные руководители рисуют сердцевину ромашки. Учащиеся рисуют лепестки. Лепестков на ромашке должно получиться столько, сколько в группе человек. В этом конкурсе будет учитываться, какой получится цветок и все ли лепестки окажутся на цветке.

**Используемый инвентарь:**

Маты гимнастические 8 штук;

Гимнастические скамейки 5 штук;

Фишки 20 штук;

Мелки 7 упаковок;

Шнур, Веревка, Колышки;

Секундомер, свисток.