Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

5 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 01.12.2020

1. Знакомимся с позициями рук в русском танце. (<https://youtu.be/AKqq1CzFXVs> )
2. Выполнить разминку в русском характере

(<https://youtu.be/w-cobtD08Dk>)

1. Выполнить комплекс партерной гимнастики по видео (<https://youtu.be/Sd8JSEoPzD8> )
2. Выучить по видео комбинацию в характере танца «Марш». (<https://youtu.be/_UipizOicFg> )