Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

5 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 12.01.2021

1. Выполнить комплекс партерной гимнастики по видео (https://youtu.be/0lhvbxYQCt8)
2. Выполнить разминку в русском характере

(<https://youtu.be/w-cobtD08Dk>)

1. Повторить упражнение для физ. подготовки (<https://youtu.be/bi4hEyukvjQ>)
2. Повторить «Марш».