Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

5 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 22.12.2020

1. Выполнить комплекс партерной гимнастики по видео (<https://youtu.be/Sd8JSEoPzD8> )
2. Выполнить по видео упражнение для физ. подготовки (<https://youtu.be/bi4hEyukvjQ>)
3. Повторить фрагмент танца «Марш»

(<https://youtu.be/89gkYToKp2I> - девочки)

(<https://youtu.be/YjODZjZg1dU> - мальчики)

1. Выучить фрагмент танца «Марш»

(<https://youtu.be/agYIHcPhnoU> )