Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

6 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 13.01.2021

1. Выполнить комплекс партерной гимнастики по видео (https://youtu.be/0lhvbxYQCt8)
2. Повторить упражнение для физ. подготовки (<https://youtu.be/bi4hEyukvjQ>)
3. Повторить основной шаг танца «Полонез». (<https://youtu.be/49I3mBMi4Jg>)
4. Повторить боковое движение и выучить шаг в сторону с поворотом танца «Полонез».

(<https://youtu.be/lm_-q40NCaw>)