Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

6 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 23.12.2020

1. Выполнить комплекс партерной гимнастики по видео (<https://youtu.be/0lhvbxYQCt8> )
2. Повторить позиции рук в русском танце. (<https://youtu.be/AKqq1CzFXVs> )
3. Выучить упражнение «Мячик по 6-й позиции» (<https://youtu.be/riZUzrIGJrA> )
4. Выучить по видео боковое движение танца «Полонез». (<https://youtu.be/lvYn62_CBrc>)