Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

6 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 30.12.2020

***Повторение и закрепление изученного материала.***

1. Выполнить разминку в русском характере

(<https://youtu.be/w-cobtD08Dk>)

1. Повторить упражнение для физ. подготовки (<https://youtu.be/bi4hEyukvjQ>)
2. Повторить по видео комбинацию в характере танца «Марш». (<https://youtu.be/_UipizOicFg> )
3. Повторить основной шаг танца «Полонез». (<https://youtu.be/49I3mBMi4Jg>)
4. Повторить боковое движение танца «Полонез». (<https://youtu.be/lvYn62_CBrc>)