Детское творческое объединение

«Хореография»

(руководитель Димитриева О.Е.)

6 «К» ПСОШ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

ЗАДАНИЕ на 09.12.2020

1. Выполнить разминку в русском характере

(<https://youtu.be/w-cobtD08Dk>)

1. Выполнить комплекс партерной гимнастики по видео (<https://youtu.be/0lhvbxYQCt8> )
2. Выучить упражнение для физ. подготовки (<https://youtu.be/bi4hEyukvjQ>)
3. Повторить по видео комбинацию в характере танца «Марш». (<https://youtu.be/_UipizOicFg> )