**Детское объединение**

**«Студия танца Галатея»**

 **5 «К»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

«Историко-бытовой танец»

(первый год обучения)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Расписание занятий | Тема занятий | Содержание занятий |
|  **09 ноября**  **2020** | 1. **«Танцевальная культура XVI-XIX вв» :**

 **«Полька».**1. **«Марш».**

 **Постановка корпуса и головы.** **Изучение позиций ног**  **применительно**  **к историко-бытовому танцу.** **Изучение простейших**  **элементов**  **танца «Марш»**  |  **Познакомиться с элементами танца и определить, какие движения тебе уже знакомы:** **( открой ссылку)** <https://youtu.be/1AuzDGIxnLE> **Отработай перед зеркалом правильное положение рук и позиции ног при исполнении основного шага:**https://ic.pics.livejournal.com/annamodanna/49100221/29939/29939_900.jpg **Вспомни и повтори основной шаг «Марша»:**https://gimnastikasport.ru/wp-content/uploads/2019/01/%D0%A5%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0.jpg |